## RUBRIQUE AUX AINÉS #32

**COMITÉ MADA (MUNICIPALITÉ AMIE DES AINÉS)**

Tous les mois, il nous fait plaisir de vous informer sur les services communautaires. Nous vous présentons ce mois-ci l'Association des familles et des proches des personnes atteintes de maladie mentale, Centre-de-la-Mauricie/Mékinac, appelée Le Périscope.

**MEMBRES :** Michèle Guindon, Aline Germain, Yvan Hamelin, Claudette Béland, Richard Lavallée, Marie Voyer, Yvon Bourassa et Jacynthe Laing, coordonnatrice.

# ASSOCIATION DES FAMILLES ET DES PROCHES DES PERSONNES ATTEINTES DE MALADIE MENTALE : LE PÉRISCOPE

**C'EST QUOI? POUR QUI ?** Le Périscope est une association de familles (pères, mères, frères, sœurs, conjoints(es) et de proches des personnes atteintes de maladie mentale de 18 ans et plus (incluant les aînés), des territoires du Centre-de-la-Mauricie/Mékinac qui existe depuis 1988.

La gestion se fait par un conseil d'administration de 7 membres formé d'un membre affilié et six membres réguliers.

*Note: Aucun service à la personne atteinte de trouble majeur de santé mentale.*

**QUELLE EST LA MISSION ?** Regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, et leur offrir une gamme de services de soutien.

**QUELS SONT LES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE RECONNUS PAR L'ASSOCIATION ?**

a) la schizophrénie
b) le trouble bipolaire
c) la dépression majeure
d) le trouble anxieux (obsessif-compulsif)
e) le trouble de personnalité limite.

*NB. - Les services sont accessibles aux personnes non membres.*
*- Sont exclues la clientèle ayant des troubles transitoires de santé mentale et/ou la clientèle en déficience intellectuelle.*

**QUI PEUT DEVENIR MEMBRE DU PÉRISCOPE?** Il en coûte 10.$ par an pour être membre actif (les membres d'une famille et les proches d'une personne ayant un trouble de santé mentale énuméré ci-dessus) ainsi que pour être membre affilié (des personnes intéressées par la problématique). Notons que des reçus d'impôts peuvent être remis pour un don de plus de 10.$; un Journal est distribué 4 fois/an aux membres.

**QUELS SONT LES SERVICES OFFERTS PAR L'ASSOCIATION?**

Les services sont gratuits à l'exception de certaines activités qui ont un léger coût.

b) les interventions psychosociales : écoute téléphonique, rencontre individuelle, de couple ou familiale.

c) les activités d'information: conférences sur la santé mentale, café-rencontre (ex. Loi, confidentialité, les émotions, etc.), journal « La Bouée » (aux Membres), le Centre de documentation.

d) les activités de formation: Atelier de croissance personnelle, Programme Info-famille (4 rencontres sur diagnostic, pronostic, traitement), congrès provincial.

e) les Groupes d'Entraide : Tribune des pairs, Tribune des conjoints (échange et partage)

f) les activités de sensibilisation: Semaine de la Santé Mentale, sensibilisation aux préjugés dans les écoles secondaires.

g) les mesures de Répit-Dépannage : pour familles et proches s'occupant sur une base régulière d'une personne adulte présentant un trouble majeur de santé mentale diagnostiqué afin d'éviter l'épuisement physique et émotif et de prévenir la détérioration des relations et la désorganisation de la dynamique familiale. Ce service, suite à une évaluation, se présente sous 3 formes : allocation financière de répit (3 versements), allocation financière de dépannage mesure exceptionnelle (1 fois/an) et des activités de Répit collectif : sorties, voyages, etc.

**" POUR ÉMERGER DE L'ONDE"... CONTACTEZ LE PÉRISCOPE**
Ouvert du lundi au vendredi de
8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h.

**Siège social :**
1530 av. de Grand-Mère, Shawinigan
(Qc) G9T 2K1
Tél. : 819 729-1434 ou
1 855 272-7837 (sans frais)
Directrice générale : Claudette Delisle

**Point de service du secteur Mékinac :**
Élise Perron, intervenante clinique
Tél. : 819 534-2333
510, du Moulin, St-Tite (Qc) G0X 3H0

Courriel direction :
le.periscope@cgocable.ca

Courriel clientèle :
emergerdelonde@cgocable.ca

*En cette période de fin d'année, nous vous souhaitons de doux moments entourés des gens que vous appréciés. Que l'année 2017 vous apporte la santé nécessaire à l'accomplissement de vos désirs.*

*Meilleurs vœux !*



*Nous vous invitons à découper cette page et à la conserver*