



RUBRIQUE AUX AÎNÉS #15

COMITÉ MADA (MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS)

Tous les mois, il nous fait plaisir de vous informer sur les services communautaires. Nous vous présentons une synthèse des actions de votre comité MADA.

MEMBRES : Michèle Guindon, Aline Germain, Yvan Hamelin, Claudette Béland, Richard Lavallée, Marie Voyer, Yvon Bourassa

LES ACTIONS DE VOTRE COMITÉ MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

En 2012, Lac-aux-Sables se dotait d'un plan d'action en tant que MADA. Quelque 3 ans plus tard, force est d'admettre que les actions entreprises vont bon train. Votre comité MADA apporte son appui à tout projet susceptible de favoriser la participation, l'amélioration, l'accessibilité et le développement d'un milieu de vie adapté aux besoins des aînés. Le comité se réunit mensuellement pour faire avancer chacun des objectifs visés. Voici ce qui a été fait jusqu'à maintenant :

INFORMATION ET COMMUNICATIONS

Depuis 2013, cette rubrique aux aînés, dans votre journal municipal, a été mise en place pour vous informer sur des sujets susceptibles de vous intéresser. Ainsi nous avons abordé divers sujets, dont toute la gamme d'hébergement pour les aînés (privé, public et coopératif). Au niveau du transport, nous vous avons informé sur les services d'accompagnement-transport et de transport collectif et adapté. Des services communautaires vous ont été présentés dont le soutien à domicile, le répit aux aidants, etc.

Le comité MADA s'efforce de rencontrer chacune des organisations de services avant de vous transmettre directement l'information. Tout le contenu de ces rencontres dument planifiées se retrouve à l'intérieur de nos chroniques. Vous pouvez les retrouver via le site internet de L'Écho du Lac (www.echodulac.ca).

Vous remarquerez aussi que nous tentons autant que possible de vous présenter l'information dans un caractère

d'écriture plus grand et plus accessible. Nous sommes à travailler sur un espace vous étant destiné directement sur le site internet de la municipalité. Nous prévoyons aussi effectuer une mise à jour et la redistribution de la carte Info services.

ENVIRONNEMENT ET AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

Votre comité MADA a sensibilisé le commerce d'alimentation à offrir le service de commande téléphonique et de livraison à domicile. Nous vous rappelons donc que votre Marché Tradition « Alimentation Lac-aux-Sables inc. » vous offre ce service en zone périurbaine au coût de 3 \$. Contactez-le au (418) 336 2148! Suite aux consultations effectuées en 2013, cet aspect avait été soulevé de façon prioritaire par les aînés. Puisque les gens ont beaucoup insisté sur ce point, le comité s'est fait un devoir de travailler en ce sens.

À travers le projet « Aînés et solidaires », la coordonnatrice tentera aussi d'assurer une relance d'information sur la participation citoyenne au programme PAIR. Rappelons que ce programme est un système téléphonique automatisé qui appelle les abonnés quotidiennement à une heure précise. Il permet aux personnes inscrites de demeurer chez elles en sécurité, de rassurer la famille et les proches et procure une intervention rapide tous les jours en cas de besoin. Pour plus d'information sur le programme, communiquez avec l'AQDR Mékinac au 418 289-2880. Pour inscription : Centre d'action bénévole Mékinac au 418 365-7074.

Des recommandations environnementales devaient être faites afin d'améliorer la qualité de nos plans d'eau. Le comité MADA souhaite donc vous informer qu'une recommandation a été déposée à la municipalité sur le rapport du comité consultatif en environnement concernant les bateaux.

VIE COLLECTIVE

Dans le cadre du projet « Aînés et solidaires », le comité MADA veut cibler les personnes seules et mettre sur pied des activités de maillage pour contrer leur solitude. Grâce à son appui au projet d'édifice multifonctionnel, au parc Louis-Philippe Fugère, nous espérons ainsi créer des lieux propices à l'échange et au réseautage, à la disposition des citoyens.

Notre projet culminera avec la création d'un bottin des savoirs répertoriant les coordonnées de personnes ressources d'offre et de demande. Considérant que tout le monde a une expertise, une habileté et des connaissances qui peuvent servir à autrui, nous désirons, à travers ce projet intergénérationnel, se les partager.

À suivre...

POUR NOUS JOINDRE

MADA, projet Aînés et solidaires
820, rue St-Alphonse
Lac-aux-Sables
GOX 1M0
418 336-2331 poste 199
mada.las@regionmekinac.com