

RUBRIQUE AUX AINÉS #18



COMITÉ MADA (MUNICIPALITÉ AMIE DES AINÉS)

Tous les mois, il nous fait plaisir de vous informer sur les services communautaires. Nous vous présentons les activités automnales de la FADOQ de Lac-aux-Sables, un organisme destiné aux aînés de notre territoire et un de nos partenaires et l'Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac (APHA).

MEMBRES : Michèle Guindon, Aline Germain, Yvan Hamelin, Claudette Béland, Richard Lavallée, Marie Voyer, Yvon Bourassa

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES
ACTIVES DE MÉKINAC (APHA)

C'EST QUOI?

C'est un organisme communautaire œuvrant à l'intégration sociale des personnes adultes vivant une situation d'handicap sur le territoire Mékinac. Cet organisme se nommait au départ, l'Association

Part Égale Normandie (APEN), fêtera ses 35 ans l'an prochain. Il a comme mission d'informer et sensibiliser la population aux besoins des personnes handicapées, promouvoir et défendre leurs droits, évaluer l'accessibilité des lieux publics et surtout offrir des activités sociales visant à briser l'isolement.

COMMENT ÇA FONCTIONNE?

Une permanence est assurée à raison de 4 à 4,5 jours/semaine, soit du lundi au vendredi midi, au local de Ste-Thècle.

L'organisme est subventionné par différentes sources pour sa permanence de 2,5 employés. De plus, l'APHA réalise des activités d'autofinancement et a accès à des projets subventionnés pour ses activités selon sa mission.

POUR QUI? COMBIEN?

Pour toute personne adulte de plus de 18 ans vivant en situation de handicap (handicaps multiples). Celle-ci doit remplir un formulaire statuant sur son type d'handicap (si besoin: diagnostic médical). La carte de membre est au coût de 18,00\$ par an, ce qui permet des réductions sur les activités payantes de l'APHA, en ajout des frais de transport avec le Transport Adapté Mékinac. Le fond Marie-Claude Tellier permet de rendre plus accessible financièrement la participation aux activités de l'APHA. Il

y a deux types de membres: membre handicapé et membre de soutien (sensibles à la cause). L'APHA Mékinac compte 69 membres (42 réguliers et 27 de soutien).

QUELLES SONT LES ACTIVITÉS
OFFERTES?

Les 4 thèmes de l'APHA Mékinac sont: sensibilisation, intégration, défense des droits, information. C'est le volet intégration qui offre directement à ses membres des activités de stimulation (cuisines collectives, atelier de travail créatif), des sorties culturelles et sportives adaptées (aqua-forme), des échanges causerie (conférence 1 fois/mois et ateliers libres), donc tout pour desservir une clientèle plus large: handicaps multiples.

POUR PLUS D'INFORMATIONS:

Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac (APHA)

Directrice générale: Chantal Veillette

Coordonnatrice aux activités: Danielle Leclerc.

Agente de services : Johannie Cyr

301, rue St-Jacques, local 210

Sainte-Thècle, GOX 3GO

Tél. : 418- 289-3630

Site Web: www.apham.org

Courriel: coordonnatrice@apham.org

Dans L'Écho du Lac de septembre, le comité MADA offrait une paire de billets pour assister au 35e anniversaire de l'AQDR section Mékinac qui a eu lieu le vendredi 9 octobre dernier au Club de golf Le Saint-Rémi. Félicitations à madame Marie-Andrée Carpentier qui a pu assister au banquet animé et à la soirée spectacle et conférence «Le choc des générations» de Carol Allain.

ACTIVITÉS ET REPAS FADOQ
DE LAC-AUX-SABLES

Salle paroissiale, 820, rue St-Alphonse

OCTOBRE

Mercredi le 7 octobre

Activité : dîner

Coût : 8\$

Mercredi le 16 octobre à 19h00

Activité : whist militaire

Coût : 5\$

Mercredi le 28 octobre

Activité : Halloween

NOVEMBRE

Mercredi le 11 novembre

Activité : tournoi de pétanque-à-tout/de poche

Vendredi le 20 novembre à 19h00

Activité : whist militaire

Coût : 5\$

DÉCEMBRE

Samedi le 12 décembre à 18h00

Activité : souper de Noël

Coût : 25\$

Pour devenir membre,
contactez Rita Bédard (418-336-2304)
et pour vous inscrire à toute activité,
téléphonez à Yolande Lambert
(418-336-2304).

POUR NOUS JOINDRE

MADA, projet Aînés et solidaires
820, rue St-Alphonse, Lac-aux-Sables
(Qc) GOX 1M0
418 336-2331 poste 199
mada.las@regionmekinac.com