

RUBRIQUE AUX AINÉS #25



COMITÉ MADA (MUNICIPALITÉ AMIE DES AINÉS)

Tous les mois, il nous fait plaisir de vous informer sur les services communautaires. Nous vous présentons ce mois-ci le **CALACS Entraid'action**.

MEMBRES : Michèle Guindon, Aline Germain, Yvan Hamelin, Claudette Béland, Richard Lavallée, Marie Voyer, Yvon Bourassa et Jacynthe Laing, coordonnatrice.

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS)

C'EST QUOI? C'est un organisme communautaire à but non lucratif, subventionné par le Ministère de la Santé, constitué de femmes qui vient en aide aux femmes et adolescentes victimes d'agressions sexuelles récentes ou passées, ainsi qu'à leurs proches. Il dessert trois territoires incluant Mékinac.

EN QUOI CONSISTENT LES SERVICES?

Il y a 3 volets d'action:

- 1) la lutte et la défense des droits dans le but de favoriser des changements politiques, légaux et sociaux,
- 2) la prévention et la sensibilisation pour faire connaître la réalité entourant cette problématique, défaire les mythes et les préjugés et pour amener une meilleure compréhension des impacts, dont l'hypersexualisation de l'espace public
- 3) l'aide directe, par l'intervention individuelle ou de groupe, le soutien et l'accompagnement dans les démarches médicales, judiciaires et autres, de l'information et références visant à redonner aux femmes du pouvoir sur leur vie.

POUR QUI CES SERVICES?

"Pour des femmes et par des femmes".

Au CALACS, c'est une démarche volontaire de la personne. De plus, les femmes sont

libres de porter plainte ou non auprès de la police.

L'important, c'est "de briser le secret" dans un climat de confiance et de non-jugement, et plus c'est fait rapidement, mieux se fait la prise en mains de leur vie.

QUELQUES NOTIONS
POUR COMPRENDRE...QU'EST-CE QU'UNE AGRESSION
À CARACTÈRE SEXUEL?

C'est un acte de domination, d'humiliation, d'abus de pouvoir et de violence, principalement commis envers les **femmes de tous âges** et les enfants, contre leur volonté.

C'est imposer des attitudes, des paroles, des gestes à connotation sexuelle sans le consentement de la personne, et ce, en utilisant l'intimidation, la menace, le chantage, les privilèges, les récompenses, la violence verbale, physique ou psychologique.

SOUS QUELLES FORMES SE PRÉSENTE
L'AGRESSION?

Aggression sexuelle, attouchements sexuels, appels obscènes, harcèlement sexuel, inceste, viol, exhibitionnisme, etc.

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES
POSSIBLES POUR LA VICTIME?

La honte et la culpabilité, peurs, colère,

dépression, idées suicidaires, manque d'estime de soi, manque de confiance envers soi et les autres, alcoolisme, toxicomanie, difficulté avec l'intimité, cauchemars, autres.

OÙ RETROUVE-T-ON DES AGRESSEURS?

Dans toutes les classes de la société. Le lien commun entre les agresseurs c'est d'avoir créé un lien de confiance avec la personne et c'est le désir de domination, à savoir, prendre le pouvoir sur l'autre. Contrairement à la croyance, la grande majorité des agresseurs préméditent leurs délits.

POUR EN PARLER, VOUS POUVEZ
PRENDRE CONTACT AVEC CALACS:

Téléphone : 819 538-4554

ou sans frais : 1 855 538-4554

Adresse : C.P. 10117, succursale Bureau Chef Grand-Mère (Qc) G9T 5K7

Courriel : info@calacs-entraide.ca

QUELQUES STATISTIQUES

- 1 femme sur 3 a été victime d'au moins une agression sexuelle depuis l'âge de 16 ans.
- Près de 8 victimes sur 10 connaissent leur agresseur.
- 7 victimes sur 10 ont été agressées sexuellement dans une résidence privée.
- Jusqu'à 90% des agressions sexuelles ne sont pas déclarées à la police.

fadoq

Dîner de la fête des mères et des pères

Mercredi le 25 mai

Salle municipale, dès 11h30

Coût : 10.00\$

Resp. : Yolande Lambert 418 336-3274

Nicole Lemire 418 336-3333

Whist militaire

Vendredi le 20 mai

Salle municipale

19h, coût : 5.00\$

Resp. : Céline Julien 418 277-2412

Yolande Lambert 418 336-3274

Ouverture du chalet

Terrain estival

Reporté au 15 juin

Dîner : boîte à lunch

Bienvenue, on a hâte de vous retrouver pour l'été !